# توجيهات لمراقبة الطيور في المنطقة المجاورة

1. **إرشادات عامة لمراقبة الطيور**
2. عليك أن تقترب من المكان الذي ترغب المشاهدة به، بهدوء، والمشي ببطء ودون حركات اليد المفرطة.
3. عند وصولك إلى نقطة المراقبة، اجلس بهدوء لا تتحرك ولا تتكلم وانتظر بصبر
4. عندما ترى طائرًا، لا تشير إليه، ولكن اشرح بالكلمات عن مكانه بهدوء.
5. ميزوا مكان الطائر وسلوكه.
6. ما الأشياء المثيرة للاهتمام التي اكتشفتها؟ صف وشرح سبب إثارة اهتمامك.

**توصيات**

1. ساعات المراقبة المرغوب بها: بين 06.00 و10.00 صباحا (في هذه الساعات تنشط الطيور بحثا عن الطعام بعد نوم الليل ومن ثم يمكن ملاحظتها بسهولة).
2. مدة المشاهدة في مكان معين تسمح لك برؤية معظم الطيور هو حوالي 20 دقيقة:

أول 5 دقائق قفوا بهدوء لتتعود الطيور عليكم، و10 دقائق من المشاهدة، و5 دقائق من تلخيص وتسجيل الملاحظة. يُنصح بالمشاهدة من مكان الجلوس في الظل.

1. استخدم المناظير، وتعلم أولاً وتدرب على كيفية استخدامها. انظر في الصفحة التالية.
2. بعد المشاهدة، يوصى بالتدرب على التعرف على الطيور البرية الموجودة في الفناء والحديقة بمساعدة الموقع الإلكتروني للطيور البرية في الفناء - www.yardbirds.org.il في قسم "التعلم" - القسم الفرعي "التعرف على الطيور" حيث يمكنك ممارسة التعرف على الطيور من خلال شكلها وأصواتها.

**استخدام المنظار**

1. **تعليمات من اجل استخدام المنظار عند مشاهدة الطيور**
2. **اخرجوا المنظار من حقيبته مع التشديد على عدم لمس العدسات.**
3. **ضعوا حقيبة المنظار جانبا في الصف.**
4. **علقوا المنظار على رقابكم .**
5. **لائموا الابعاد بين العدسات في المنظار لكي تحصلوا على صورة واضحة عبر المشاهدة بالمنظار**
6. **امسكوا المنظار بكلتا اليدين وقربوه لأعينكم.**
7. **لائموا البعد بين العدستين ليناسب اعينكم. وذلك بواسطة فتح او اغلاق المنظار حتى تتمكنو من رؤية دائرة واحدة**
8. **ركزوا العدسات.**
9. **تمعنوا في الكتابه على لافته او جسم بعيد عنكم (شجرة, اعشاب الخ....)**
10. **أغمضوا العين الشمال وانظرو الصورة عبر**
11. **اغلق عينك اليمين وحدد الصورة التي تشاهدها بعينك اليسرى بواسطة الزر الذي في وسط المنظار**

**انتبهوا**

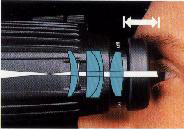
1. **لا تحرك العدسة اليسرى بعدما قمت بتحديد الصورة. اثناء استخدامك للمنظار حدد الصورة فقط بواسطة الزر الذي في وسط المنظار**
2. **ابحثوا عن طير وتمعنوا به بواسطة المنظار**
3. **اختاروا مكانا مناسبا لمشاهدة الطير وتوقفوا مكانكم (لا تتحركوا خلال معاينة الطير بالمنظار)**
4. **امسكوا المنظار بكلتا اليدين وقربوه من اعينكم.**
5. **وجهوا المنظار اتجاه الطير.**
6. **صححوا مركز العدسات حسب الحاجة بواسطة تحريك مركز المنظار.**
7. **عند الانتهاء من استخدام المنظار – ضعه في الحقيبة الخاصة به**

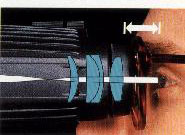
**كيف نجهز المنظار للمشاهدة؟**

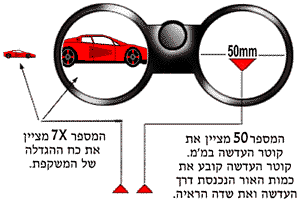
من أجل تحقيق أقصى استفادة ومتعة من استخدام المناظير، من الضروري معرفة كيفية تجهيز بشكل صحيح.  
يتم إجراء التجهيز الصحيح للمنظار في ثلاث خطوات:

1. يوجد في كل منظار إمكانية التحكم في زوج العدسات حتى نتمكن من ضبط العدسات على مراكز أعيننا.

لهذا الغرض، لا ينبغي وضع المنظار بالقرب من العينين ولكن على مسافة حوالي 2-3 سم من العين, في هذه الحالة سنرى دائرتين صغيرتين داخل المنظار، سنمسك بالمنظار ونغلق مفتاحه ببطء حتى نرى دائرة واحدة.



1. توجيه عدسة العين إلى اليسار: سنغلق العين اليمنى ونوجه التركيز بالعدسة اليسرى.   
   
2. توجيه عدسة العين الى اليمين: أغلق العين اليسرى واضبط التركيز بالعدسة اليمنى.

على ماذا تدل الأرقام الموجودة على المنظار؟  
على سبيل المثال ، لنأخذ التكبير 7 × 50:  
  
  
الرقم 50 يشير إلى قطر العدسة بالمليمترات.

يحدد قطر العدسة كمية الضوء التي تدخل من خلال العدسة ومجال الرؤية.

كلما زاد الرقم، زادت سطوع الشاشة.

يشير الرقم 7 إلى القوة المكبرة للمنظار - في هذه الحالة 7 مرات.