



אيار، 2018

מهمة تقييم لطلاب الصف السابع
الصيغة ب
السنة الدراسية 2018

اسم الطالب: _____

الصف: _____

المدرسة: _____

الامتحان مبني من خمسة أقسام:

الأقسام أ- ج - اجباري لجميع الطلاب. يجب الإجابة عن جميع الأسئلة التي فيها.
قسم د يحتوي على موضوعين، يجب أن تختار منها موضوعاً واحداً (حسب تعليمات المعلم/ة).
يجب الإجابة عن جميع الاسئلة في كل قسم .
مدّة الامتحان 90 دقيقة.

بالنجاح!



جدول المحتويات

- 1 مهمة تقييم لطلاب الصف السابع
- 3 قسم أ – الخلية، الأجهزة والعمليات في الكائنات الحية (أجيبوا عن جميع الأسئلة)
- 3 سؤال 1
- 3 سؤال 2
- 3 سؤال 3
- 3 سؤال 4
- 4 سؤال 5
- 5 سؤال 6
- 5 سؤال 7
- 7 قسم ب – مهمة تنور عن المواد والتكنولوجيا
- 7 سؤال 8
- 7 سؤال 9
- 8 سؤال 10
- 9 سؤال 11
- 10 قسم ج – المواد (أجيبوا عن جميع الأسئلة)
- 10 سؤال 12
- 10 سؤال 13
- 11 سؤال 14
- 12 سؤال 15 :
- 13 سؤال 16
- 14 قسم د – الموضوع الاول : جهاز النقل في الانسان (أجيبوا عن جميع الأسئلة)
- 14 سؤال 17
- 14 سؤال 18
- 15 سؤال 19
- 16 قسم د : الموضوع الثاني – الطاقة
- 16 سؤال 20
- 16 سؤال 21



قسم أ – الخلية، الأجهزة والعمليات في الكائنات الحيّة

(أجيبوا عن جميع الأسئلة)

سؤال 1

أمامكم أربعة صور لكائنات حيّة. أكتبوا لكل صورة ميّزة حياتية ملائمة لها



أ. _____ ب. _____ ج. _____ د. _____

سؤال 2

أمامكم رسومات التي تُعبّر عن مستويات تنظيم مختلفة في النبات (التدرج البيولوجي).
1.2. أذكروا تحت كل رسمة المستوى في التدرج البيولوجي الذي تُعبّر عنه.



2.2. رتبوا المُستويات في التدرج البيولوجي بترتيب تصاعدي (من الأصغر إلى الأكبر):

أ. _____ ، ب. _____ ، ج. _____ ، د. _____ .

سؤال 3

العضو الذي يُدير ويُراقب جميع العمليات في الخلية ويحتوي أيضاً على المادة الوراثية هو:

- أ. ميتوكوندريون
- ب. غشاء الخلية
- ج. نواة الخلية
- د. كلوروبلاست

سؤال 4

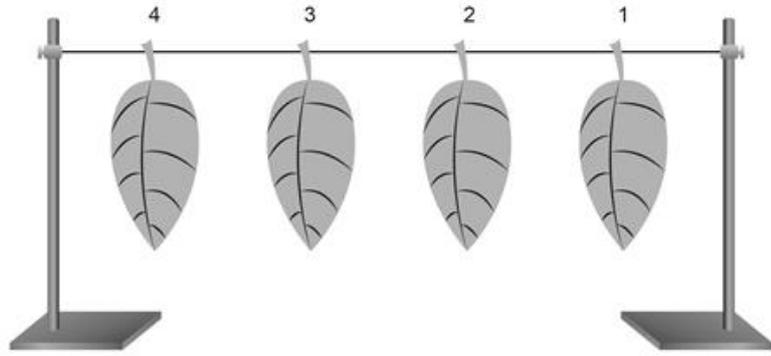
تعرّضت خلايا الخميرة لمادة التي تُضربُ بغشاء خليتها. أي وظيفة للخلية ستتضرر أولاً؟
أ. حركة الخلايا



- ב. עמליّة إنتاج طاقة الخلايا
ج. إدارة ومراقبة جميع العمليات التي تحدث في الخلايا
د. مراقبة دخول المواد إلى الخلايا وخروج المواد من داخلها

سؤال 5

نقدّ طلاب التجربة التالية: أخذوا من شجرة واحدة أربعة أوراق ذات احجامٍ متساوية، وعلّقوها على خيط بين عامودين، حسب الشكل الذي أمامكم. ثمّ قاموا بطلاء الأوراق بالقازلين، التي تعتبر مادة دهنية التي تمنع انتقال بخار الماء، حسب المعطيات في الجدول التالي.
فحص الطلاب حالة الأوراق بعد يومين. وسجلوا نتائج التجربة في جدول.



يعرض الجدول التالي معطيات سير التجربة ونتائجها:

حالة الورقة بعد يومين	تغطية الورقة بالقازلين : (اشارة + تعني مطلي بالقازلين, اشارة - تعني لم يطلى)		رقم الورقة
	الجهة العلوية	الجهة السفلية	
بقيت الورقة نضرة وخضراء	+	+	1
بقيت الورقة نضرة وخضراء	+	-	2
الورقة تقلّصت وذبلت	-	+	3
الورقة تقلّصت وذبلت	-	-	4

قسم أ

- ما هو هدف التجربة؟ (احيطوا بدائرة رقم الجملة الصحيحة)
أ. فحص تأثير شدة أشعة الشمس على مدى النتج من الورقة
ب. فحص هل يوجد فرق بين مدى النتج من جهتي الورقة
ج. فحص هل يزيد قطع الأوراق من النبتة عملية النتج
د. فحص تأثير سطح تلامس الورقة على مدى النتج من الورقة

قسم ب

تمعنوا في مبنى التجربة ونتائجها وأجيبوا:



אין תוֹד אַגלב الثغور في الورقة، هل في الجهة العليا أم في الجهة السفلى؟ _____

لماذا تَقَلَّصت بعض الأوراق واصبحت لينة ، بينما الأوراق الأخرى بقيت نضرة وخضراء. تطرّقوا في تفسيركم للعملية التي حدثت في الأوراق.

سؤال 6

في مناسبة يوم غرس الأشجار في حديقة المدرسة، نَقَلَ الطلاب شتلتين من الأصيل و غرسوها في التربة، واحد بجانب الآخر. قبل الغرس، تمّ اقتلاع نبتة (أ) من تربة الأصيل، بينما نبتة (ب) تمّ إخراجها بحذر مع كل كتلة التربة.

تمّ تغطية الجزء السفلي لجذور النبتتين بالتربة حتى قاعدة الساق. تمّ ريّ النباتات بكمية ماء متساوية. في الغد بَدَت النباتات حسب ما يظهر في الرسم التوضيحي التالي. ما الذي أدى لهذا التغيير؟

أمامكم أقوال التي تعرض عوامل مُمكنة للنتيجة الموصوفة في الرسم التوضيحي. أشيروا بدائرة للقولين الصحيحين من الأقوال التالية:

أ. تعرّضت نبتة (أ) للشمس، بينما نبتة (ب) بقيت في الظل.

ب. كان للنبتة (ب) مياه مُتوفّرة في التربة بشكل أكبر مما كان للنبتة (أ).

ج. سطح تلامس الجذور للنبتة (أ) أصغر من الذي للنبتة (ب).

د. عدد شعيرات الجذرية في النبتة (ب) كان أكبر من عددها في النبتة (أ).



نبتة ب



نبتة أ

سؤال 7

صنّفوا المُصطلحات التي في القائمة التالية بحسب المجموعات التي في الجدول.



מזרן המִּטְלַחַת: תאני אַסִּידַּ כַּרְבּוֹן, אַנְתִּיֶּשָׁר, תַּנְפִּסִּי חֲלוּי, קַלֵּב, מַאֵ, תַּעֲרֻק, אֹרָק, נִתֵּחַ, גַּזּוֹר, רִיֵּאֵ, מַלַּח.

מִרְאֵ	עִמְלִיֵּאֵ	מִרְאֵ



قسم ب – مهمة تنور عن المواد والتكنولوجيا (أجيبوا عن جميع الأسئلة)

سؤال 8

استعمل الذهب لسنوات عديدة كمادة خام لإنتاج العُمّلات التي استعملت كوسيلة لدفع المال. حتّى يتم إنتاج العُمّلات، كانت هنالك حاجة لصهر المَعْدن، ومن ثَمّ يتم صبّه في قالب ملائم والانتظار حتى تبرد المادة التي في داخل القالب وتحوّل إلى الحالة الصلبة. (يجب الانتباه: درجة انصهار الذهب هي 1064°C ، ودرجة غليانه هي 2885°C).

قسم أ

في الصور التي أمامكم عُرضت ثلاثة أفران، درجة حرارة كل واحد منها مختلفة عن الأخرى. تمّ إدخال قطعة من الذهب لكل واحد من الأفران ذو نفس الكتلة.



ما هي حالة المادة للذهب في كل واحد من الأفران، بعد عدّة ساعات من التسخين؟

في الفرن أ: حالة المادة للذهب ستكون _____

في الفرن ب: حالة المادة للذهب ستكون _____

في الفرن ج: حالة المادة للذهب ستكون _____

قسم ب

كتلة كل واحد من قطع الذهب التي تمّ إدخالها لكل واحد من أفران الصهر كانت 1400 غرام.

1. هل حدث تغيير في كتلة الذهب بعد الانصهار؟ نعم / لا

2. اشرحوا إجابتكم (تطرّقوا لقانون علمي ملائم).

سؤال 9

أستعمل الذهب على مدار التاريخ البشري لإنتاج العُمّلات، بسبب صفاته المُميّزة: الذهب لّين نسبياً، ذو بريق ولا يتغيّر عند تلامسه مع مواد أخرى. في الماضي تمّ تحديد قيمة العُمّلات كوسيلة لدفع المال، بحسب كتلتها. كتلة قطعة الذهب أكبر مقارنةً لكتلة قطعة من معادن أخرى، ذات نفس الحجم. بالإضافة لهذا، الذهب هو معدن نادر ذو تكلفة مرتفعة. لهذا، سعر عُمّلة الذهب كوسيلة لدفع المال كان مرتفعاً. بالإضافة لهذا، مع الازدياد في مجال التجارة،



كانت هنالك حاجة لعدد أكبر من العُمَلات الذهبية كوسيلة لدفع المال، واضطر الأشخاص لحمل أحمال ثقيلة من العُمَلات في حقائبهم، وأن يدفعوا مقابلهم مبالغ باهظة.
ما هي المشكلة التكنولوجية التي كان على التُّجَّار إيجاد حل لها؟
أ. صفوا الوضع القائم (مُمَيَّزات العُمَلات التي استُعْمِلت في الماضي) والوضع المرغوب به (مُمَيَّزات العُمَلات المرغوب بها):
الوضع القائم - _____
الوضع المرغوب به - _____

ب. صيغوا المشكلة التكنولوجية التي كان على التُّجَّار حلها، حتى يصلوا إلى الوضع المرغوب به:

سؤال 10

لحلّ المشكلة، استعان التُّجَّار بمختص للمعادن، حتّى يتمّ إيجاد معدن ملائم لإنتاج العُمَلات. في المرحلة الأولى طُلب منه تنفيذ بحث عن صفات المعادن الملائمة لإنتاج العُمَلات.
في الجدول التالي عُرضت نتائج البحث. في العمود الأول سجل خمسة صفات للمعادن الملائمة لإنتاج العُمَلات. وفي العمود الثاني تمّ تسجيل المتطلّبات الإلزامية من المعادن، كمادة خام لإنتاج العُمَلات.

أ. اكملوا الناقص في كل واحدة من المتطلّبات بكلمة ملائمة في العمود الثاني من مخزن الكلمات التالي:
مخزن الكلمات: أصغر / أكبر، يَفْقَد / لا يَفْقَد، يُحافظ / لا يُحافظ، منخفضة / مرتفعة

ب. اكملوا كتابة التعليقات في العمود الثالث: لماذا هذا المتطلّبات إلزامية من المعادن – كمادة خام لإنتاج العُمَلات؟

تعليل	متطلّبات إلزامية من المعادن – كمادة خام لإنتاج العُمَلات	صفات المعادن
	أن يكون المعدن بدرجة صلابة _____	*صلابة
حتّى نتمكن من رؤية المكتوب على العُملة بوضوح	المعدن على بريقه مع مرور الوقت _____	بريق
	كتلة 1 سم ³ تكون _____ بشكل نسبي	كتلة 1 سم ³ معدن
	درجة انصهار المعدن تكون _____ من - 100°C	درجة الانصهار
حتّى تُحافظ العُملة على قيمتها	المعدن لونه نتيجة للتعرّض للهواء. _____	لون

*صلابة= مدى مقاومة المادة لتشغيل قوة عليها، مثل خدشه بواسطة مادة أخرى.



سؤال 11

حتى يتم حلّ المشكلة التكنولوجية التي كان على الثّجار إيجاد حلّ لها، اقترح المختص أن يتمّ دمج معدن إضافي في عملية إنتاج العُمّلات، الذي سوف يُوفّر حلاً غالبية المتطلبات الإلزامية من مادة خام لإنتاج العُمّلات. أمامكم جدول يحتوي على معطيات عن صفات المعادن المختلفة.

الصفة	ذهب	نحاس	ألومنيوم	نيكل
1. درجة الصلابة (سُلّم من 1 – لِين، حتّى 10 - قاس)	2.5	3.0	2.5	4.0
1. كتلة 1 سم ³ فلز (غرام)	19.3	8.92	2.7	8.90
2. تكلفة المادة الخام* (دولار للكغم)	36,820	5.56	1.65	11.38
4. تغيّر اللون عند التعرّض للهواء	اللون لا يتغيّر	يتحوّل إلى أخضر عند التعرّض للّهواء	يتحوّل إلى أبيض عند التعرّض للّهواء	اللون لا يتغيّر

* (حسب قائمة الأسعار 2015)

أ. بالاعتماد على معطيات في الجدول اعلاه، أي معدن توصوا به للمختص بدمجه في إنتاج العُمّلات؟

ب. اشرحوا تَوْصِيَاتِكُمْ بالاعتماد على معطيات الجدول (تطرّقوا لثلاث صفات للمعدن مقارنةً بالذهب).



قسم ج - المواد (أجيبوا عن جميع الأسئلة)

سؤال 12

خطّط سليم مفاجئةً للاحتفال بعيد ميلاد والدته. قرّر أن يُحضّر كعكة جبنة مخبوزة ووجد وصفةً في الشبكة العنكبوتية والتي تتضمّن المواد التالية:
60 ملل زيت، 225 غرام بسكويت، 0.75 كغم جبنة، 100 سم³ حليب، 5 ملل خلّاصة القانيل، 4 بيضات (320 غرام)، 200 غرام سكر.
ساعدوا سليم في التحضيرات لكي يخبز الكعكة بمساعدة الجدول التالي:
أ. في العمود الأوسط، سجّلوا هل مقدار المادة المذكورة في الوصفة تصف حجم المادة أم كتلتها.
ب. في الجدول الأيسر، اذكروا الاداة أو جهاز القياس المطلوب لقياس كل واحدة من المواد (استعينوا بالأدوات الموجودة بعد الجدول).
اكمل المعلومات في الجدول التالي:

اسم المادة	مقدار المادة : كتلة ام حجم	اداة أو جهاز القياس (استعينوا بالأدوات الموجودة بعد الجدول)
زيت		
بسكويت		
جبنة		
حليب		
خلّاصة القانيل		
بيض		
سكر		



ميزان رقمي



كأس قياس (1 لتر)



ملعقة قياس (5 ملل)

سؤال 13

أخذ أمير وريم كتلة كبيرة من التربة وقاما بتفتيتها لفتّات صغيرة داخل دلو. هل يحدث تغيير في المبنى الجُسيمي للمادة؟
أ. نعم / لا
ب. اشرحوا إجابتكم (تطرّقوا لثلاث مُميّزات لجُسيمات المادة مما يلي : نوع الجُسيمات , عدد الجُسيمات , حجم الجُسيمات , قوة الجاذبية بين الجُسيمات والبعد بينها)



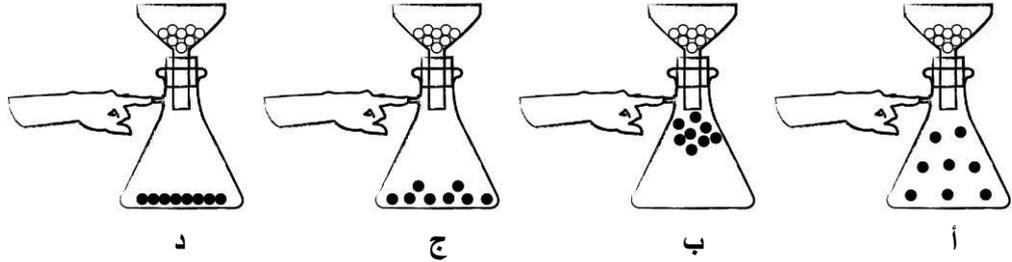
سؤال 14

נָעַדְתָּ לִּינוּ תְּجֵרֵבָה בַּיּוֹם הַזֶּה: אָחַזְתָּ דֹּרֶק תְּרִשִׁיחַ (קָרוּרָה) מְעֻלָּק בְּסִדָּאָה וַיִּוָּדַע בַּיּוֹם הַזֶּה בְּפִתְחָהּ. תָּם אִדְחַל מְחֻקָּן זְרָגָי עַל טְרִיבּ הַסִּדָּאָה בַּיּוֹם הַזֶּה בְּרֹאשׁ הַדֹּרֶק. אֶגְלַקְתָּ לִּינוּ הַפֶּתַח הַזֶּה בַּיּוֹם הַזֶּה בְּאִסְרָה אִבְעִיבָהּ (חֲסִבּ מָה הוּא מוּסוּף בַּיּוֹם הַזֶּה), וְסִכַּבְתָּ הַמַּיּוֹם לְדִלְחַל הַמְּחֻקָּן, לְכֵן הַמַּיּוֹם בְּקִיבִית דִּלְחַל הַמְּחֻקָּן, וְלֹא תִדְפֹּק לְדִלְחַל הַדֹּרֶק.



قسم أ

תְּצַיֵּן אֶת הַשִּׁיבּוֹת הַלְּלוּ אֶת מְדַעְתָּ הַתְּיֵרֵבָה בְּאִסְרָה "הַנְּזָרָת הַסְּחֵרִיָּה".
1) אֵי שִׁיבּוֹת יִצְיֵן חֲלָה גְּסִימָת הַמּוֹד בַּיּוֹם הַזֶּה בַּיּוֹם הַזֶּה בְּקִיבִית הַמַּיּוֹם לְדִלְחַל הַדֹּרֶק? אֲחִיטּוּ בְּדַלְחַת רֵקֵם הַשִּׁיבּוֹת הַסְּחֵרִיָּה קִיבִית הַמַּיּוֹם לְדִלְחַל הַדֹּרֶק

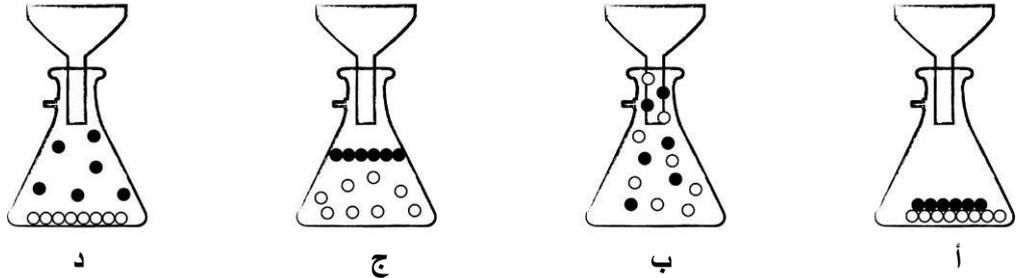


مفتاح:

- גְּסִימָת הַמַּיּוֹם
 - גְּסִימָת הַהוּוּ
- 2) אֲשַׁרְחוּ לְמָדָה לֹא יִדְפֹּק הַמַּיּוֹם לְדִלְחַל הַדֹּרֶק.

قسم ب

חֲלָל סִיבּ הַתְּיֵרֵבָה, אֲבַעְדְתָּ לִּינוּ אִבְעִיבָהּ עַל הַפֶּתַח בַּיּוֹם הַזֶּה בַּיּוֹם הַזֶּה בְּקִיבִית הַמַּיּוֹם לְדִלְחַל הַדֹּרֶק. אֵי שִׁיבּוֹת יִצְיֵן חֲלָה גְּסִימָת הַמּוֹד בַּיּוֹם הַזֶּה בְּקִיבִית הַמַּיּוֹם לְדִלְחַל הַדֹּרֶק? אֲחִיטּוּ בְּדַלְחַת רֵקֵם הַשִּׁיבּוֹת הַסְּחֵרִיָּה בְּעַד תִּדְפֹּק הַמַּיּוֹם לְדִלְחַל הַדֹּרֶק



מפתח:

- גְּסִימַת המַא
- גְּסִימַת הַהוּא

קִסַּם ג

מַא חַדַּת לְגִסִּימַת הַהוּא בַּעַד תַּדְּפֻק הַמַּא לְדַאחַל הַדּוֹרֶק?
תַּפְרְקוּ לַל וְאֶחַד מִן מְמִיזַת גְּסִימַת הַהוּא הַמוֹדָה בַּיֶּדוּל.

מְמִיזַת	מַא חַדַּת לְגִסִּימַת הַהוּא? (אֲחִיטּוּא בַּדַּאֵרָה)
חַמַּ גְּסִימַת הַהוּא בַּיֶּדוֹרֶק	יִכְבֵּר / יִפְלֵ / לַא יִתְגַּיֵּר
עַדַּד גְּסִימַת הַהוּא בַּיֶּדוֹרֶק	יִכְבֵּר / יִפְלֵ / לַא יִתְגַּיֵּר
הַתַּאֲוִירַת הַמְּתַבַּלֵּל בֵּינ גְּסִימַת הַהוּא בַּיֶּדוֹרֶק	תִּכְבֵּר / תִּפְלֵ / לַא תִּתְגַּיֵּר

סוּאָל 15:

אֲרֹאוּ הַנַּס הַעַלְמִי הַתַּאֲלִי תַּמ אַיִיבּוּא עַן הַאִסְנֵלָה הַתִּי תַּלִּיֵּה :

אֲמַמְכֵּם וַסַּף לַתְּגַיֵּר בַּיֶּה מַאֲדָה א: גְּסִימַת הַמַּדָּה אֲגַיֵּר מְרַתְּבָה, וּבַעִיֵּדָה גְּדָא עַן בַּעַזְהָא הַבַּעַז, וַתַּחַרַּק בַּשַּׁכַּל עַשׂוּאִי וּבַסַּרְעָה כַּבִּירָה. אֲקַרְבִּיב הַגְּסִימַת מִן בַּעַזְהָא הַבַּעַז וַתַּחַרַּק בַּחַרְכָּה דַּאֲרִיבָה, וְהַכַּזָּא בַּדְּלוּא אִמְכַּנְהֵם מַע בַּעַזְהֵם הַבַּעַז.

א. בַּיֶּה אִי חַאֵלָה מִן חַאֵלַת הַמַּדָּה כַּאֲנַת הַמַּדָּה אֲ בַּיֶּבַדִּיאָה?

ב. מַאֲדָּא נַסְמִי עַמְלִיָּה תַּחְוֵל הַמַּדָּה הַתִּי אַדַּת לַיֶּה תַּגִּיֵּר חַאֵלָה הַמַּדָּה א ?

ג. מַה הִי הַעַמְלִיָּה הַתִּי אַדַּת לַיֶּה הַתְּגַיֵּר הַמוֹסוֹף בַּיֶּה: תַּסְחִינֵם אֲמ תִּבְרִידֵם?

ד. בַּיֶּה אִי חַאֵלָה מַאֲדָה תַּתְּוַאֲד הַמַּדָּה אֲ בַּעַד הַתְּגַיֵּר הַמוֹסוֹף?



سؤال 16

اشترت ريما بوظة مُثلّجة من الحانوت بجانب بيتها. تركت البوظة المُثلّجة على الطاولة في المطبخ. عندما عادت إلى المطبخ بعد نصف ساعة رأت أنّ البوظة المُثلّجة قد تحوّلت إلى سائل.
أ. أكملوا: مرّت البوظة المُثلّجة بعملية تحوّل التي تُسمّى _____
ب. أمامكم عدّة إجابات لطلاب التي تشرح الظاهرة التي رأتها ريما.
أكتبوا بجانب كل إجابة هل هي صحيحة أو غير صحيحة. إذا كانت الإجابة غير صحيحة، اشرحوا الخطأ بالاعتماد على المبنى الجُسيمي للمادة.

إجابات الطلاب	صحيح/ غير صحيح	تفسير الخطأ في الإجابات الخاطئة
أ. نتيجة للعملية التي حدثت للبوظة المُثلّجة تغيّر حجم الجُسيمات في البوظة المُثلّجة.		
ب. عدد الجُسيمات في البوظة المُثلّجة في الحالة الصلبة أكبر من عددها في البوظة المُثلّجة في الحالة السائلة.		
ج. الجُسيمات في البوظة المُثلّجة في الحالة السائلة أقل ترتيب وأقل كثافة من تلك التي في البوظة المُثلّجة التي في الحالة الصلبة.		

القسم د: يحتوي على موضوعين، يجب أن تختار منها

موضوعًا واحدًا فقط

(حسب تعليمات المعلم/ة).



قسم د – الموضوع الاول : جهاز النقل في الانسان
(أجيبوا عن جميع الأسئلة)



سؤال 17

أمامكم خمسة أقوال التي تتطرق لمبنى جدار الأوعية الدموية، لوظيفته وللملائمة بين المبنى والوظيفة.

- أ. وعاء دموي الذي ينقل الدم من القلب إلى أجزاء الجسم المختلفة. اسم الوعاء الدموي: _____
- ب. جدار الوعاء الدموي رقيق ويتكوّن من طبقة من الخلايا إندوثيل (البطانية). مبنى الجدار يُمكن نقل ناجع للمواد من الدم إلى خلايا الجسم، ومن خلايا الجسم إلى الدم. اسم الوعاء الدموي: _____
- ج. يوجد على طول الوعاء الدموي صمّامات التي تُمكن جريان الدم باتجاه واحد فقط، وهو باتجاه القلب، وليس بالاتجاه العكسي. اسم الوعاء الدموي: _____
- د. وعاء دموي الذي ينقل الدم من أجزاء الجسم المختلفة إلى القلب. اسم الوعاء الدموي: _____
- هـ. جدار الوعاء الدموي مبني طبقات منها طبقتين سميكتين نسبياً الأولى طبقة عضليّة والثانية طبقة مرنة. يُمكن هذا المبنى الأوعية الدموية من التوسّع مع تقلص غرّف القلب والرجوع لحجمها الأصلي مع ارتخائهم. اسم الوعاء الدموي: _____

سؤال 18

نشر اتحاد أطباء القلب في إسرائيل مقالاً الذي يحتوي على توصيات إلزامية لمنع تطوّر أمراض القلب والأوعية الدموية. بحسب مُختصّي الاتحاد، أربعة من بين التوصيات التالية من الممكن أن تُقلّل من نسبة الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية:

1. النشاط البدني المنتظم والحفاظ على لياقة بدنيّة.
2. تغذية قليلة الدهون الحيوانيّة.
3. الامتناع عن التوتّر النفسيّ.
4. الامتناع عن التدخين.

اختراروا توصية واحدة من بين التوصيات أعلاه واشرحوا كيف من الممكن تُقلّل من نسبة الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.



التوصية:

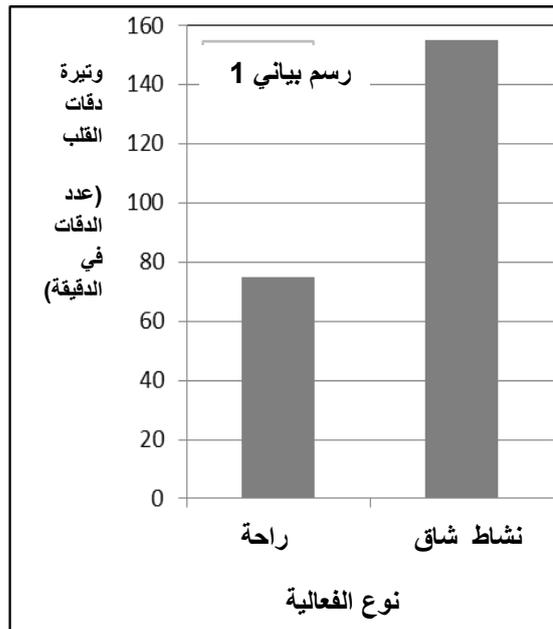
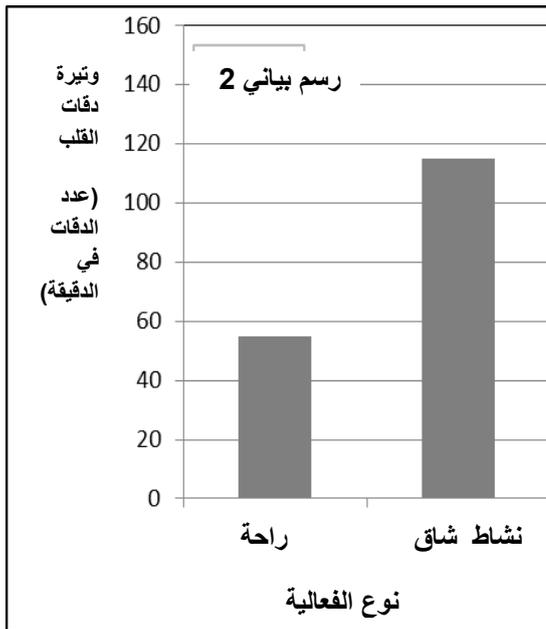
التفسير:

سؤال 19

هنالك ادعاءات عديدة حول وجود علاقة بين اللياقة البدنية وبين وتيرة عمل القلب. تصف الرسوم البيانية التي أمامكم وتيرة دقات القلب لشخصين في حالة الراحة وخلال نشاط جسماني شاق. سليم هو ذو لياقة بدنية منخفضة، بينما وليد هو ذو لياقة بدنية عالية.

أ. أي رسم بياني من بين الرسمين التاليين يصف وتيرة عمل القلب لدى وليد ذو اللياقة البدنية العالية؟
رسم بياني رقم _____

ب. اشرحوا اختياركم بالاعتماد على المُعطيات المعروضة في الرسوم البيانية وبحسب معلومات علمية مُلائمة.





قسم د : الموضوع الثاني - الطاقة

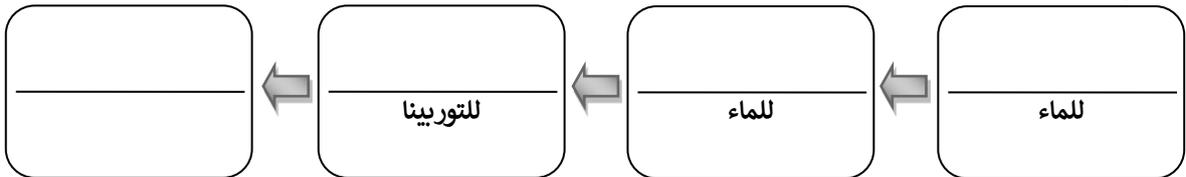
(أجبوا عن جميع الأسئلة)

سؤال 20

أقيمت عام 1931 محطة الكهرومائية الأولى في نَهَارِيم. استغلَّت المحطَّة الفرق بين الارتفاعات بين قنوات نهرين: نهر اليرموك الأعلى، ونهر الأردن المُنخفض. حركة المياه الجارية حرَّكت التوربينات التي أنتجت الكهرباء.

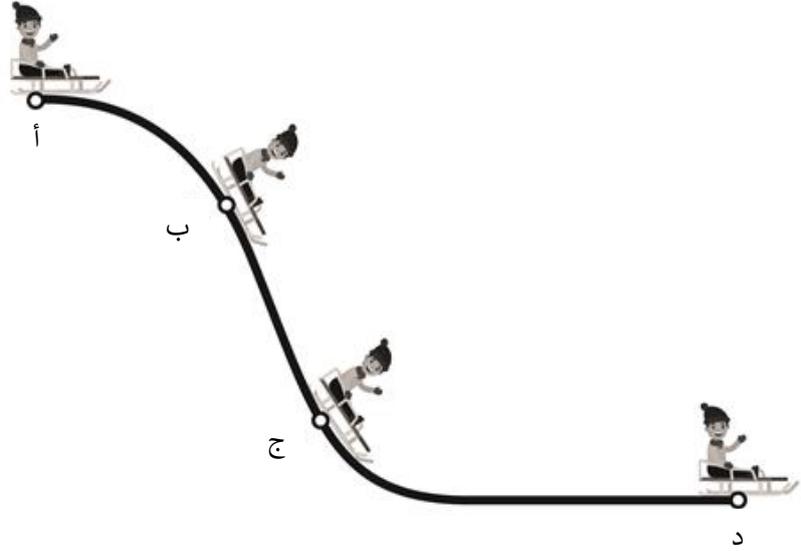


أكملوا في مُخطَّط الجريان الذي أمامكم أنواع الطاقة في عملية إنتاج الكهرباء في محطة الطاقة الكهرومائية في نَهَارِيم



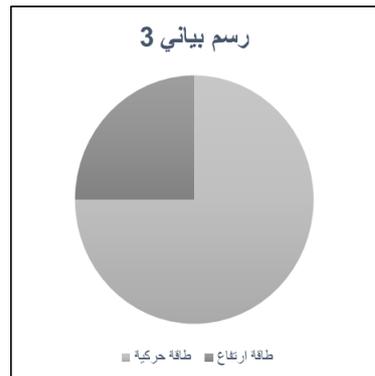
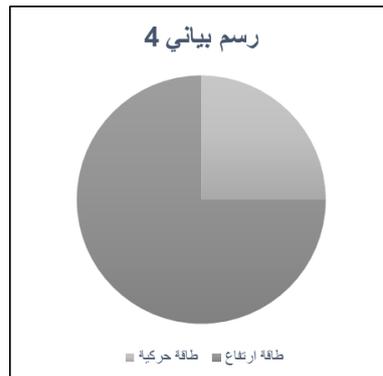
سؤال 21

في الرسم الذي أمامكم تُوجد أربع حالات لطفل يتزلج على مزلجة في جبل الشيخ. رُمز للحالات بالأحرف أ- د.



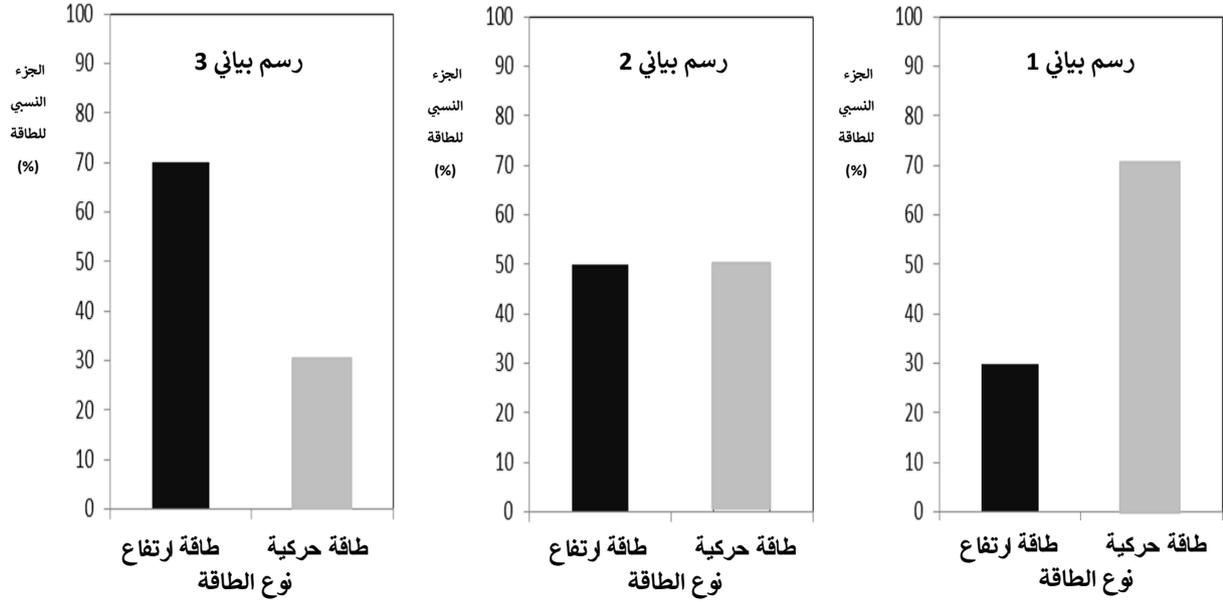
א. أمامكم أربعة رسوم بيانية من نوع كعكة التي تُعبر عن أنواع الطاقة التي تتغير خلال حركة الطفل المُتزلج في المنحدر. أي حالة (من بين الحالات أ حتى د) يُمثّل كل واحد من الرسوم البيانية؟ (ملاحظة: الطاقة الحرارية في هذه الرسوم التوضيحية مُهملة)

- رسم بياني 1 يُمثّل الحالة _____
رسم بياني 2 يُمثّل الحالة _____
رسم بياني 3 يُمثّل الحالة _____
رسم بياني 4 يُمثّل الحالة _____





ב. أمامكم ثلاثة رسوم بيانية من نوع أعمدة التي هدفها وصف الجزء النسبي لكل واحد من أنواع الطاقة من الطاقة الكلية، حسب ما هو موجود في الرسم البياني من نوع كعكة رقم 4. اختاروا الرسم البياني الملائم لتمثيل صحيح لهذه النسبة. الرسم البياني الملائم هو رقم: _____



ج. أكملوا الجمل التالية التي تصف أنواع الطاقة التي تتغير خلال حركة الطفل المتزلج:

حسب قانون _____ ، بالانتقال من الحالة أ إلى الحالة ب ، كمية النسبية من طاقة

_____ للمتزلج تقل ، بينما كمية الطاقة _____ للمتزلج _____ بنفس المقدار.

(اعتبروا أن الطاقة الحرارية مُهملة).