

יחידת הוראה בנושא תזונה

נושאים מתוך תוכנית הלימודים:

אורח חיים בריא – מזון תזונה ובריאות

הערכת מידע - מיון, השוואה והערכה של מידע ממקורות שונים על מנת לוודא נכונות ואמינות, עדכניות ודייקנות של המידע שנאסף

שם יחידת ההוראה: "מזון למחשבה"

מטרות יחידת ההוראה:

1. תרגול מיומנות איתור מידע
2. תרגול מיומנות קביעת אמינות מקור מידע
3. תרגול מיומנות סיכום מידע ממקורות מידע מגוונים
4. תרגול עריכת מידע ממקורות מידע מגוונים
5. הרחבת הידע בנושאים הקשורים בתזונה נכונה
6. שימוש בכלים מקוונים לעריכת מידע לייצוג

דגשים:

- ✓ היחידה מתאימה להוראה/למידה סינכרונית או אסינכרונית
- ✓ היחידה מתאימה לשני מפגשי הוראה/למידה לפחות, בהתאם לשיקול דעת המורה
- ✓ היחידה כוללת הפניה לעבודה בכלים מקוונים: טופס Google form, לוח שיתופי Lino. ניתן ליצור עותק של טופס ה-Google form, באמצעות לחצן ימני בעכבר ובחירה-צור עותק. הנחיות לעבודה בכלים אלה מובאות בסוף הקובץ.
- ✓ מעבר מהיחידה לכלים המקוונים נעשית באמצעות חלון חדש וניתן לחזור למצגת המלווה מהסרגל בתחתית מסך המחשב

הצעה לרצף הוראה מקוונת

המבוסס על המודל ההוליסטי הרב-ערוצי להוראה בכיתה ההטרוגנית

פתיחה –

גירוי ללמידה: הצגת קריקטורות המתפרסמות ברשתות החברתיות, חיבור לידע קודם - מה אני יודע/ת על מזון תזונה ובריאות?! (נכון/לא נכון)

מהלך הלמידה –

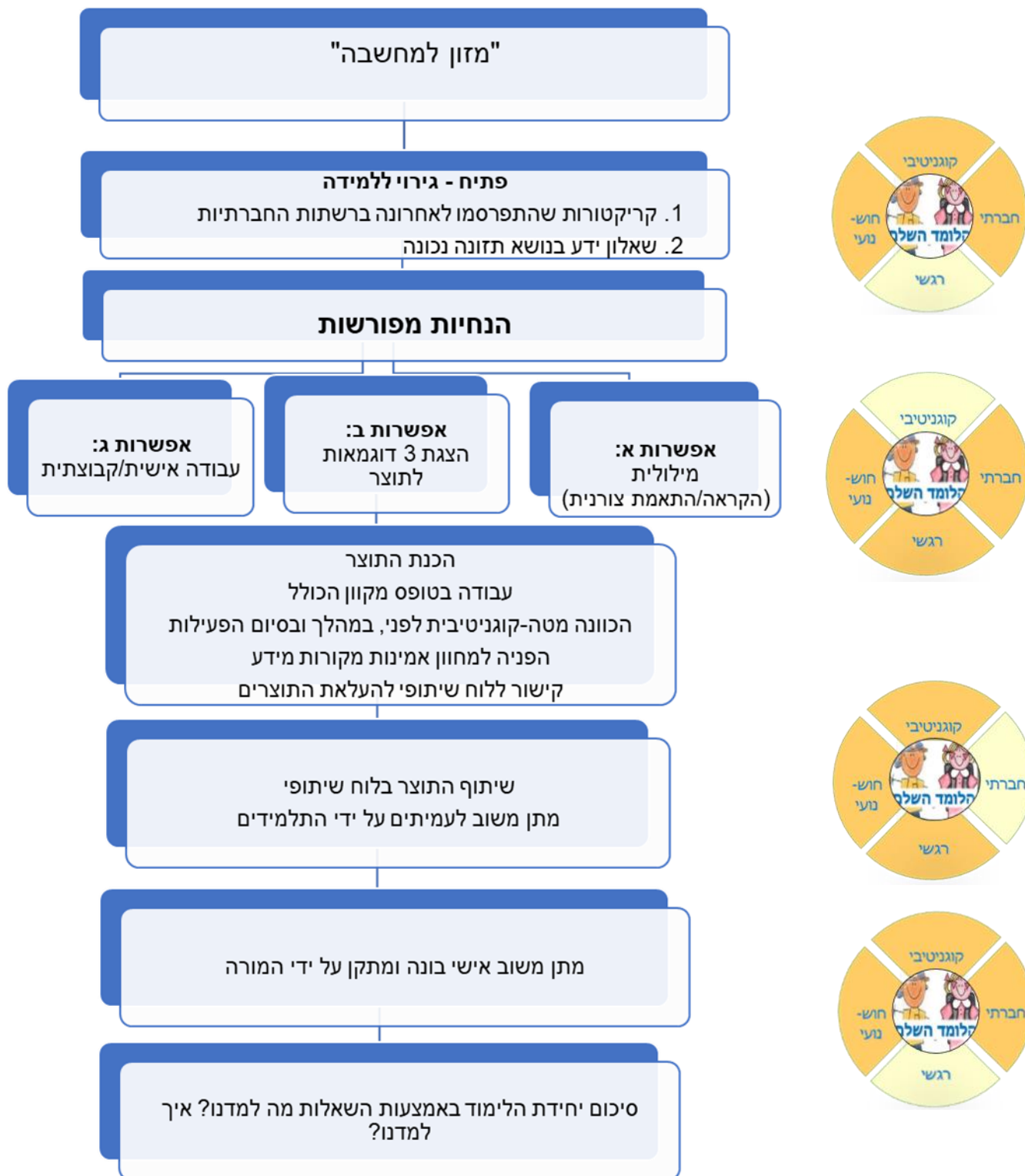
הנחייה מפורשת: הצגת המשימה בכמה אופנים – מילולי (אפשר לשמוע ולשנות גודל כתב), חזותי (למידה מדוגמאות). המשימה ניתנת לביצוע לבד או בשיתוף. ביצוע המשימה באמצעות טופס מקוון הכולל הכוונה מטא-קוגניטיבית, לפני תחילת העבודה, במהלך העבודה ובסיום העבודה. משוב עמיתים על הלוח השיתופי

סיום –

משוב אישי בונה ומתקן של המורה, מה למדנו? איך למדנו?

טיוטא, לפני עריכה לשונית

תרשים זרימה של יחידת ההוראה/למידה



מקורות וקישורים המסייעים לביצוע המשימה:

PROSO, (2014). **שישים שניות על פתרון בעיות**, PROSO, כלי ניהול דיגיטליים, אוצר מתוך,

<https://www.youtube.com/watch?v=n5VGuht4k>

למטייל (2019). **שביל ישראל בשישים שניות**, אוצר מתוך,

<https://www.youtube.com/watch?v=x1nE7tBVukU>

מעריב אונליין, (2020). **בעיות שינה? השיטה שתגרום לכם להירדם תוך 60 שניות**, אוצר מתוך,

<https://www.maariv.co.il/news/viral/Article-751725>

המחלקה לתזונה ודיאטה המרכז הרפואי הדסה עין כרם, (אין תאריך). **מיתוסים על תזונה**, אוצר מתוך,

<https://bit.ly/2xZSxvu>

כנען, צ. (2018). **נכון או לא נכון? 19 מיתוסים על תזונה**, אוצר מתוך,

<https://www.mako.co.il/health-wellness/healthy-nutrition/Article-122fd44f8135661006.htm>

לב, ר. (2017). **הערכת אמינות מקור מידע, מוט"ל**, משרד החינוך, אוצר מתוך,

<https://bit.ly/33Kquff>

הנחיות לעבודה עם כלים מקוונים:

הנחיות לעבודה עם Google form:

[הנחיות בסרטון](#)

[הנחיות בכתב](#)

הנחיות לעבודה עם לוח שיתופי Linoit:

[הנחיות בסרטון](#)

[הנחיות בכתב](#)



בית הספר לחינוך ע"ש פרופ' פ. חורגין, התוכנית לחינוך מדעי-טכנולוגי, אוניברסיטת בר אילן